

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' MASTER OPEN 2025

DATA – Sabato 14 e Domenica 15 giugno 2025

LOCALITÀ – Gorizia campo “E.Fabretto” via della Campagnuzza, 15

ORGANIZZAZIONE – ASD Atletica Master Trieste

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare ai Campionati Atleti tesserati nelle categorie Master di Società regionali. La Manifestazione è aperta anche ad Atleti tesserati nelle categorie Master, a Società NON regionali e di Stati confinanti in base alla convenzione. Le gare, maschili e femminili, di salto con l'asta e 4x100 4x400 sono aperte anche ad Atleti delle categorie assoluti di Società regionali.

ISCRIZIONI – Ogni atleta può prendere parte ad un **massimo di due gare individuali e una staffetta o una individuale e 2 staffette ma non più di 2 gare per giornata**.

Iscrizioni esclusivamente **online** entro le ore 21:00 di mercoledì 11 giugno 2025.

CONFERME – Tutti gli atleti risulteranno **automaticamente confermati** direttamente dalla Segreteria Tecnica.

CANCELLAZIONI degli atleti iscritti sono sempre permesse, tramite mail informatica.fvg@fidal.it o direttamente presso la Segreteria della Manifestazione, **fino ad un'ora prima della specifica gara** o anche utilizzando il **TIC Virtuale FVG**, tramite Community WhatsApp: all'interno, tramite il Gruppo "Cancellazioni RT4.4", è possibile segnalare cancellazioni, sempre entro il limite di un'ora prima della specifica gara (iscrizioni attraverso il QR qui a lato).



L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte (DNS), sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2025).

ISCRIZIONI IN RITARDO – Nuove iscrizioni in ritardo e variazioni di atleti iscritti, dopo l'orario di chiusura delle iscrizioni, potranno essere richieste tramite mail a: informatica.fvg@fidal.it

In caso di ammissione da parte del Delegato Tecnico è prevista, oltre alla tassa gara, **l'ammenda per iscrizione in ritardo di 5,00 €/atleta** per le categorie agonistiche.

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara.

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico e dalla Società Organizzatrice.

QUOTE ISCRIZIONI

- **La quota Iscrizione ad Atleta per le Categorie Master è valida per ogni singola gara.**
- **6€ ad Atleta/gara - 10€ per le Staffette, per i Tesserati a Società Regionali.**
- **7€ per Atleti di altre Regioni o Stati delle categorie Master.**
- **La quota di iscrizione Atleta/gara è da considerarsi sulla base dell'avvenuta iscrizione e viene applicata anche ad eventuali Atleti non cancellati.**
- Per gli **Atleti Tesserati a Società Regionali**, il pagamento delle quote di iscrizione e delle ammende, avverrà tramite trattenuta dal Conto Corrente online delle Società, previa comunicazione da parte della Segreteria del Comitato Regionale **FIDAL Friuli Venezia Giulia**.
- Per gli **Atleti Tesserati per Società di altre Regioni o Stati**, la quota di iscrizione Atleta e di eventuali ammende dovrà essere versata con **bonifico sul Conto del Comitato Regionale FIDAL Friuli Venezia Giulia, IBAN: IT47P030690606100000135987**

Indicando come causale: Codice Società, il numero o cognomi degli Atleti, la data e il luogo della Manifestazione.

Eventuali ricevute vanno trasmesse alla mail segreteriafvg@fidal.it

NORME TECNICHE

1. **Tutte le gare di corsa verranno disputate in serie, con i migliori accreditati nelle prime serie, per quanto possibile verranno composte per categorie.**
2. **Nel Salto in lungo e triplo e nei Lanci, verranno effettuate 4 prove.**
3. In tutti i concorsi ad ogni Atleta verranno concessi 2 lanci o salti di prova, nello stesso ordine di gara.
4. Gli atleti dovranno gareggiare e presentarsi alle premiazioni indossando la maglia sociale.
5. Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2025 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

CALL ROOM

Gli atleti dovranno presentarsi in Camera d'Appello, posizionata nei pressi della partenza dei 300m, secondo gli orari indicati in seguito. Al termine della propria prestazione usciranno dalla zona di gara, dal cancello posto dopo l'arrivo.

Non sarà consentito il riscaldamento all'interno della zona di gara prima dell'ingresso in call room.

PREMIAZIONI

Campionato Regionale - Verranno premiati con **medaglia, dal Comitato Regionale, i primi 3 atleti classificati di ogni gara per Categoria. Maglietta di Campione Regionale ai vincitori.**

Verranno premiate le prime tre Società M/F classificate.

INFORMAZIONI

Organizzazione - ASD Atletica Master Trieste

Responsabile Organizzativo - Alberto Mazzi, cell. 347-1573242, mail - alberto.mazzi@mazziconsulting.it

CR FIDAL Friuli Venezia Giulia - cr.friulivg@fidal.it

FTR - Diego Cafagna - mail - fidalfvgfiduciariotecnico@gmail.com

Delegato Tecnico - mail -

PROGRAMMA TECNICO e ORARIO PROVVISORIO

1^ giornata

MASCHILE: 100 – 400 – 1500 – alto – lungo – martello – giavellotto – marcia m3000 – 4x100

FEMMINILE: 100 – 400 – 1500 – lungo – asta - giavellotto – martello – marcia m3000 – 4x100

Assoluti MF: asta - 4x100

2^ giornata

MASCHILE: 200 – 800 – 5000 – 200hs (cm76.2-10hs) – triplo - asta- peso – disco – 4x400

FEMMINILE: 200 – 800 – 3000 – 200hs (cm76.2-10hs) – alto – triplo – disco – peso – 4x400

Assoluti MF: asta - 4x400

Le gare di marcia, martello, giavellotto, lungo, peso, disco, maschile e femminile si svolgeranno insieme nello stesso orario,

sabato 14 giugno ore 13:30

Orario inizio e disposizione gare provvisorio

M	F	Inizio gara
MARTELLO	MARTELLO	14:30
100	100	15:00
400	400	
GIAVELLOTTO	GIAVELLOTTO	
ALTO	ASTA + ASSOLUTI	
1500	1500	
LUNGO	LUNGO	
4X100	4X100	
4X100 Ass	4X100 Ass	
MARCIA 3000	MARCIA 3000	

domenica 15 giugno ore 14:00

Orario inizio e disposizione gare provvisorio

M	F	Inizio Gara
DISCO	DISCO	15:30
	TRIPLO	15:00
200 HS h76	200 HS h76	15:00
5000		
PESO	PESO	
	3000	
200		
ASTA +ASSOLUTI	ALTO	
	200	
800		
TRIPLO	800	
4X400	4X400	
4X400 Ass	4X400 Ass	